

Světový týden glaukomu

10. – 16. března 2024

www.glaucomaweek.cz

Co je glaukom (zelený zákal)?

- Onemocnění, které bez léčby vede k nevratnému poškození zraku až slepotě.
- Cílem léčby je zpomalit další zhoršování zrakových funkcí, vzniklé poškození zrakového nervu již nelze zlepšit.
- Mezi rizikové faktory patří vysoký nitrooční tlak, výskyt glaukomu v rodině, vyšší věk (výskyt strmě roste od věku 40 let).
- Nejčastěji léčbu začínáme očními kapkami ke snížení nitroočního tlaku. Některé formy glaukomu lze léčit laserem. V případě nedostatečného účinku kapek lze zelený zákal i operovat.



Počet lidí s glaukomem
na celém světě

v roce 2022: **80 milionů**
odhad pro rok 2040: **111 milionů**

Fakta a mýty

- Vysoký tlak v oku poznám, nemusím na pravidelné kontroly.**
- Ve většině případů vyšší nitrooční tlak nerozpoznáte. Oko není červené, obvykle nebolí.
- Vidím dobře, nemůžu mít glaukom.**
- Zhoršení zrakové ostrosti je pozdním příznakem onemocnění. Preventivní vyšetření je nezbytné.
- Předepsané kapky mně nezlepšily zrak, mohu je tedy vysadit.**
- Kapky snižují nitrooční tlak, nezlepšují vidění. Dlouhodobé vysazení léčby bez konzultace s lékařem může vést k trvalému poškození zraku.
- Po vykapání 1 balení kapek snižujících nitrooční tlak jsem vyléčen.**
- Glaukom je onemocnění léčitelné nikoliv vyléčitelné. Léčba je po stanovení diagnózy celoživotní. Nezbytné jsou pravidelné kontroly u očního lékaře.

NEPODCEŇUJTE PREVENCI

- Neléčený glaukom je celosvětově druhou nejčastější příčinou slepoty.
- Onemocnění nemá žádné subjektivní příznaky.
- Oční vyšetření je zásadní ke stanovení diagnózy.

Objednejte se u svého očního lékaře ještě dnes.



**Až 50% lidí o své
nemoci neví**

Aniž cokoliv zpozorujete, může být zrakový
nerv dále poškozován glaukomem

? Znáte hodnotu svého nitroočního tlaku?

Pozdní stádia glaukomu výrazně ovlivňují každodenní život: pacienti mohou mít zhoršenou orientaci v prostoru, hrozí riziko pádů a úrazů, nemohou řídit automobil, nemohou vykonávat běžné aktivity, nepoznávají tváře.

4,5 milionu
lidí na celém světě osleple
následkem **glaukomu**



Léčba glaukomu je celoživotní.

Pozdní diagnostika výrazně zhoršuje prognózu onemocnění a výsledky léčby.

VYŠŠÍ nitrooční tlak = VĚTŠÍ riziko glaukomu

VYŠŠÍ nitrooční tlak nebolí.

**NAVŠTIVTE SVÉHO OČNÍHO LÉKAŘE
A NECHTE SI PREVENTIVNĚ
ZMĚŘIT OČNÍ TLAK**

Více informací na www.facebook.com/glaukom.cz

PARTNEŘI:



Alcon

