

Studijní pobyt a praktická stáž v Portugalsku



Martin Hamada
FTVS UK

ISMAI – Maia (Porto)

Organizace, finance

- **program Erasmus+**
- **is.cuni.cz/webapps**
- **pohovor na FTVS UK – důvody, motivace pro vycestování, jazykové znalosti (AJ)**
- **stipendium 400 € / měsíc (vše předem)**
- **období ZS 2015 / 2016 (září 2015 – únor 2016)**



INSTITUTO
SUPERIOR
DA MAIA

- **soukromá VŠ, školné 800 € / semestr**
(Erasmus+ zdarma)
- *školné i na veřejných VŠ*

+ Kvalitní vybavenost kampusu

+ V mém studijním oboru vážené osobnosti sportovní vědy v Portugalsku i ve světě (*José Neto, Jorge Baptista*)

- Výuka PJ (*AJ semtam nepoužitelná*)

- / + Nekompatibilita rozvrhu / nedostupnost předmětů

Proč Portugalsko?

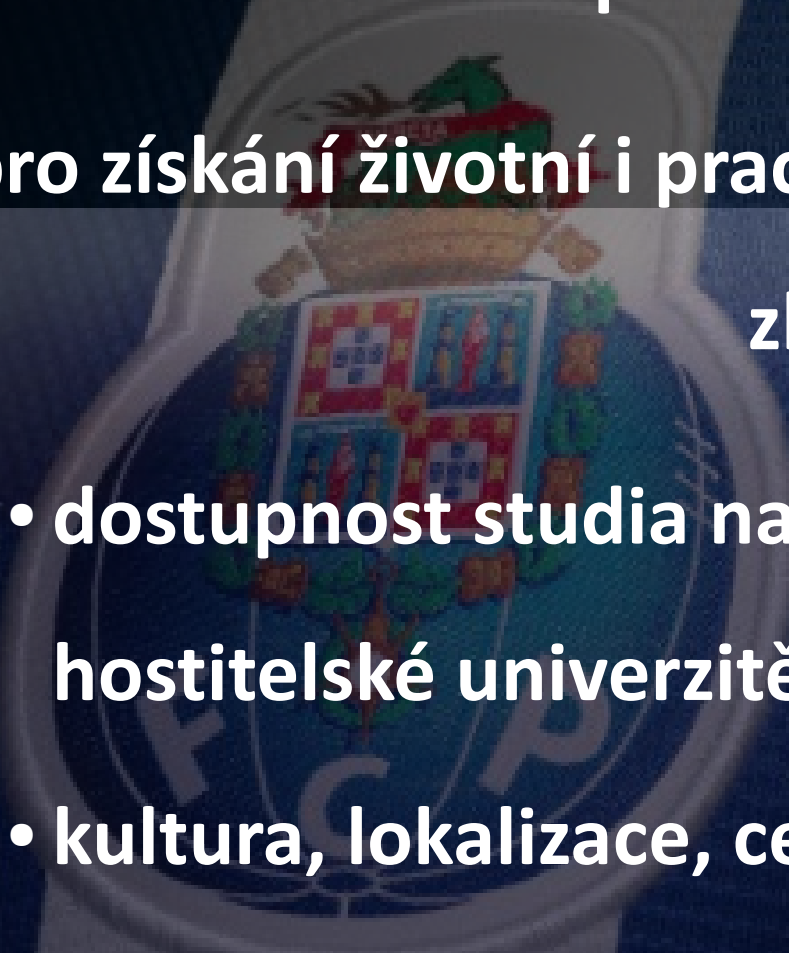
Má profesní specializace i životní náplň = Fotbal.

- ideální podmínky pro získání životní i pracovní

zkušenosti

- dostupnost studia na
hostitelské univerzitě

- kultura, lokalizace, cenová
dostupnost









Bydlení, cestování, rozpočet...

- bydlení 180 € / měsíc
- doprava po městě 35 € / měsíc
- letenka – 20 € i 3600 Kč (Berlín, Hamburk)
- ceny potravin, záležitosti denní potřeby, veřejná doprava – velmi podobné cenám v ČR
- průměrná mzda PT (cca 850 – 1000 € / měsíc),
kupní síla srovnatelná s ČR vs. nízké daňové zatížení



Celkový rozpočet

- **Příjmy Erasmus+ 2 000 € (54 000 Kč)**
- **Vlastní úspory 10 000 Kč (cestování)**

Příklady cen:

- **káva (espresso) 0,50 €**
- **LM Porto – Kyjev 12 €**
- **letenka Porto – Lisabon 20 €**
- **jízdenka Maia – Porto 1,80 €**
- **zapůjčení surf. Setu 7 – 10 €**



Praktická stáž

- **fotbalový trénink napříč všemi věkovými i výkonnostními kategoriemi**
- **Zaostřeno na mládež 7 – 15 let**
- **vyjednána individuálně, dozvuky českého fotbalového úspěchu i českých stop v portugalském fotbalovém prostředí**
- **fotbalové akademie v Portu, okolí + SL Benfica**



FC Porto

- **Praktická stáž, rozborů tréninků i utkání s trenéry, asistent trenéra**
- **seberealizace, uplatnění, zkušenost využita nejen do profesního růstu, ale také pro semináře FAČR, periodika pro trenéry**
- **fotbal – zasahuje do běžného života Portugalců, součást kultury, veřejného dění, ekonomiky země**
- **Portugalsko = Mistři Evropy 2016**





LIGA NOS

SUPER BOCK
SUPER BOCK
SUPER BOCK

SUPER B

FC Porto

A co po návratu?

Příspěvky



Třebíč Open 2017

Včera v 9:38 · 🌐

Přípravy Třebíč Open 2018 jsou v plném proudu. Na základě prvního ročníku chystáme řadu vylepšení, abychom ještě posunuli sportovní i doprovodnou část. Skvělou zprávou je, že opět přijede FC Porto a chystáme další velké překvapení!

Kromě toho samozřejmě další zástupci českých a slovenských klubů, které letos nebyly, ale v roce 2018 si již nenechají účast uniknout: MŠK Žilina, FK Dukla Praha, FK Mladá Boleslav, AS Trenčín a další! Kromě toho již tradiční účastníci jako AC Sparta Praha, SK Slavia Praha, FC Zbrojovka Brno, 1.FC Slovácko, FC Slovan Liberec...

No bomba to bude!



👍 Tohle se mi líbí ▾ 📡 Sleduji ▾ ➦ Sdílet ...

**Curso Intensivo
Técnica Individual**

Verão 2017

Individual Football Training®

Estádio do Padroense F.C.

10 a 15 de julho

Presenças Confirmadas!

👍 To se mi líbí 💬 Komentář ➦ Sdílet 👤

👍👤 Alvaro Madureira, Jael Santiago a 57 dalších

Obrigado pela vossa atencao!

Kontakt: Martin Hamada

FTVS UK, FC Tempo Praha
hamismartin@gmail.com

