



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta



Tisková zpráva

Nový zákrok odstraní nutnost ředění krve u nemocných s rizikem mozkové mrtvice

Praha, 7.7.2020

Lékaři z Kardiocentra 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ve spolupráci s kardiology 9 dalších kardiocenter v České republice zaznamenali mimořádný vědecký úspěch: po několika letech spolupráce dokončili úspěšně národní výzkumný projekt „PRAGUE-17“, který je prioritní i ve světovém srovnání. Výsledky byly tento měsíc publikovány v nejprestižnějším americkém odborném časopise Journal of the American College of Cardiology. Tato studie navazuje na řadu významných akademických výzkumných projektů Kardiocentra publikovaných pod akronymem „PRAGUE“.

Studie zkoumala novou metodu, která by měla účinně předcházet riziku mozkové mrtvice u nemocných s poruchou srdečního rytmu – tzv. fibrilací síní. **Fibrilace síní je nejčastější srdeční arytmií a trpí jí cca 2% populace.** Ve výchlipce levé síně, která se nazývá ouško, stagnuje při fibrilaci síní krev, což může vést ke vzniku sraženin. Ty se pak krevním oběhem dostanou do mozku a způsobí mrtvici. Vzniku mozkové mrtvice při fibrilaci síní lze předcházet **trvalým užíváním léků proti krevnímu srážení.** Tyto léky však u části pacientů mohou způsobovat krvácení jako komplikaci léčby. Proto byla pro nemocné s velkým rizikem takového krvácení vyvinuta metoda katetrizačního uzávěru ouška levé síně. Ze žíly v třísele se do ouška zavede **tzv. okludér, který vstup do ouška „ucpe“ a krevní sraženina nemá kde vzniknout.** Pacienti po tomto zákroku nemusí trvale užívat protisrážlivé léky a nehrozí jim krvácení.

Studie „PRAGUE-17“ byla multicentrická prospektivní randomizovaná studie, porovnávající u vysoce rizikových pacientů s fibrilací síní efekt katetrizačního uzávěru ouška oproti dlouhodobé léčbě nejmodernějšími protisrážlivými léky. Studie byla podpořena grantem Agentury pro zdravotnický výzkum České republiky. Celkem **402 pacientů** ze všech krajů ČR bylo rozděleno do dvou stejně velkých skupin a byl sledován účinek léčby po dobu dvou let. **Léčba pomocí katetrizačního uzávěru ouška byla srovnatelně účinná i srovnatelně bezpečná s léčbou protisrážlivými léky.** Výsledky skýtají velmi dobrou perspektivu v tom, že při delším sledování (např. 5-10 let) se může ukázat tato nová metoda léčby jako výhodnější, neboť při víceletém podávání protisrážlivých léků samozřejmě stoupá možnost, že se objeví krvácení jako komplikace takové léčby. Pacienti s fibrilací síní, kteří nechtějí nebo kvůli krvácení nemohou doživotně denně užívat protisrážlivě působící léky, tak mají nyní **možnost nefarmakologické prevence před mozkovou mrtvicí**, říká docent MUDr. Pavel Osmančík, PhD. z Kardiocentra 3. LF UK a FNKV, autor a hlavní organizátor studie.

Kontaktní osoba:

Ing. Marta Reichlová, PR managerka
marta.reichlova@lf3.cuni.cz
tel. 267 10 2217