



# Kabinet praktického lékařství

3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



## Vlastní ordinace - je to pro mě?

**MUDr. Pavel Martínek**

Kabinet praktického lékařství 3. LF UK  
Ordinace Martínkovi, s.r.o., Mnichovo Hradiště

# O zakládání ordinace:

## 1. Cesty k ordinaci – která je ta Vaše?

- Zaměstnání / vlastní podnik?
- Koupit / nově založit?
- Sám / s někým?

## 2. Tipy & triky

# Sorry jako...

**svatý grál neexistuje  
aneb  
všechno má svá pro a proti**

# Cesty k ordinaci – dilemata

# Cesty k ordinaci – dilemata

- **1/3: zaměstnání nebo vlastní?**

# Zaměstnání vs. vlastní ordinace

## VÝHODY:

- Načerpání know-how „bez rizika“
  - Mít atestaci = být už „ready“ na vlastní ordinaci??
  - Více pracovišť – více inspirace
- Práce do výše platu
- Svoboda pohybu
- Rodičovská, cesta kolem světa atd. není problém

# Zaměstnání vs. vlastní ordinace

## NEVÝHODY:

- Nemáte úplně ve své moci:
  - Tempo práce
  - Kolegy, sestry, vybavení ordinace
  - Etiku firmy (upřímně doufám, že Vás etika zajímá)
- Časem Vám může chybět vyšší stupeň seberealizace

# Zaměstnání vs. vlastní ordinace

## VÝHODY:

- Personál, kolegové i vybavení dle Vás
- Tempo práce a výdělek si více regulujete sami
- Jiný životní pocit i sebevědomí



# Zaměstnání vs. vlastní ordinace

## NEVÝHODY:

- Odpovědnost nesete jen Vy
  - Navíc jste personalista a podnikatel
  - Kdo se postará o ordinaci, když „vypadnete“?
- Pracovní doba **rozhodně** ≠ ordinační doba
- Ordinace Vás geograficky váže
- Investice časová, lidská, finanční

# Cesty k ordinaci – dilemata

- **2/3: koupit nebo nově založit?**

# Koupit vs. nově založit

- Vybavení inclusive
  - ALE možná ošuntělé / jiné než chcete?
- Máte pacienty = příjem
  - ALE na co jsou zvyklí? Není jich moc? Jsou medicínsky zaopatření? A co dokumentace?
  - Vybaví Vám to vyšší pořizovací cenu ordinace (cca. 0,5 – 3 Mio Kč)?
- Kolega Vám může pomoci se zaškolením, dělat zástupy...
  - ALE nutnost velkorysosti na obou stranách

# Cesty k ordinaci - dilemata

## Koupit vs. nově založit

- Vše si nadesignujete sami
  - ALE stojí to čas, peníze, invenci a Know-How
  - A máte vhodné prostory pro ordinaci?
- Pacienty nabíráte a vyšetřujete postupně
  - ALE také příjmy Vám teprve musejí vyrůst
  - A nová ordinace láká nespokojence odjinud...

# Cesty k ordinaci - dilemata

## Koupit vs. nově založit

- Personál si vyberete sami
  - Ten ale musíte sehnat a zapracovat dle Vás
- Cena je nižší (ca. 0,5-1 Mio. CZK)
  - ALE návratnost může být pomalejší.

# Cesty k ordinaci – dilemata

- **3/3: sám nebo s někým?**

# Cesty k ordinaci - dilemata

## Sám nebo s někým

- Formy jsou různé, ale nejvíce se řeší:
  - **1) Lékař majitel, který v ordinaci pracuje a lékaři zaměstnanci**
  - **2) Více lékařů majitelů, „sobě rovných“**

# Cesty k ordinaci - dilemata

## Sám nebo s někým

### VÝHODY

- Jedna administrativa, přístroje atd. pro více lidí
- Možnost kratších úvazků
- Kolektiv, sdílení náhledů na konkrétní případ, pocit **společně jsme silní**
- Možnost specializovat se na to, v čem jste dobří
- „Záchranná síť“ v nemoci, rodičovské, není potřeba zástup na dovolenou



# Cesty k ordinaci - dilemata

# Sám nebo s někým

## NEVÝHODY / NA CO DÁT POZOR

- Vztahy, vztahy & vztahy
  - **Naprostý respekt** a takt základními podmínkami!
- Mnoho potenciálních třecích ploch, zejm. \$
  - Různý názor na personální/finanční/jiné otázky
- Různé přístupy k terapii

# Tipy & triky

# Zakládání vlastní ordinace

## Tipy & triky

- Vlastní ordinace není nutnost
  - nevyhovuje každému, práce a starosti navíc
  - může bavit **mnohem** více než zaměstnání (prý i více vydělávat, ale to mám zatím jen z doslechu)
  - oproštění se od zaměstnanecké mentality
- Nebojte se investice, většinou se rychle vrátí
  - Podnikání lékařské fakulty neučí, ale není to tak složité

# Vlastní ordinace

# Rady a porady

- **#1: Ersten Jahre sind keine Herrenjahre!**
  - Budte trpěliví, první roky to nebude jednoduché
- **#2: „Nepřepalte to“ hned na začátku**
  - Možnosti redukce jsou omezené
- **#3: Inovujte! V elektronické i jiných oblastech**
  - Elektronizace, flow v ordinaci, nové diagnostické a léčebné postupy, ...neustále!

# Cena nové ordinace Rady a porady

- #4 Neplácejte se v tom sami
  - Zkušenější kolegyně a kolegové
  - Profesní organizace



Hodně štěstí a radosti!