



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

Název kurzu: Rehabilitační ošetrovatelství v neurorehabilitaci –
teoretická část (32 hodin)

Garant kurzu: Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová, Ph.D., MSc.

Termín kurzu: 19.1. – 23.1.2026

Místo konání: Areál FNKV, Klinika rehabilitačního lékařství, pavilon O, suterén
kliniky

Datum: pondělí 19.1.2026

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 8,30	Zahájení kurzu, organizační záležitosti.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D., Mgr. Tereza Rychtaříková
8,30 – 9,30	Vliv imobility na lidský organismus – imobilizační syndrom. Zásady terapeutického polohování.	Mgr. Tereza Rychtaříková
9,30 – 10,30	Bolest, farmakologické i nefarmakologické prostředky jejího ovlivnění.	Mgr. Tereza Rychtaříková
10,30 – 11,30	Komunikace mezi sestrou a pacientem po cévní mozkové příhodě a neurotraumatech.	PhDr. Šárka Heryán
11,30 – 12,30	oběd	
12,30 – 14,30	Alternativní a augmentativní komunikace, základy logopedie – druhy poruch řeči u dospělých pacientů, orofaciální stimulace, rehabilitační techniky polykání a řeči, GUSS.	PhDr. Šárka Heryán

Datum: úterý 20.1.2026

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 9,00	Stručné základy neuroanatomie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
9,00 – 10,00	Stručné základy neurofyzologie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
10,00 – 12,30	Klinický obraz nejčastějších neurologických a neurochirurgických onemocnění.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA
12,30 -13,30	oběd	



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

13,30 – 15,30	Vysvětlení pojmu neurorehabilitace, týmová spolupráce a role rehabilitačního ošetřování.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
15,30 – 16,30	Včasná mobilizace.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.

Datum: středa 21.1.2026

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 12,00	Zásady nácviku a provádění sebeobsluhy a soběstačnosti /ADL- nácvik sebeobsluhy s cílem zlepšení soběstačnosti u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením v rámci ošetrovatelské péče.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
12,00 – 13,00	Možnosti edukace a poradenství pacientů a jejich rodinných příslušníků.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
13,00 – 14,00	oběd	
14,00 – 15,00	Spasticita, možnosti léčby.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
15,00 – 16,00	Testování – Barthel scale, testy související s úzkostí a depresí, atd.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.

Datum: čtvrtek 22.1.2026

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 9,00	Respirační fyzioterapie.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
9,00 – 11,00	Vertikalizace, trénink přesunů.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
11,00 – 12,00	Rehabilitační prostředky a pomůcky pro chůzi, zásady jejich používání, indikace a kontraindikace.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 15,00	Neuropsychoterapie.	MUDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.
15,00 – 16,00	Nácvik kontinence.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

Datum: pátek 23.1.2026

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 12,00	Kognitivní funkce a kognitivní neurorehabilitace, neuropsychoterapie a psychoterapie v rámci neurorehabilitačního ošetřovatelství, neurobehaviorální poruchy. Prevence syndromu vyhoření.	PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.
12,00 – 13,00	Význam nutriční terapie u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením.	Bc.Radka Ranšová

Odborná praxe probíhá s časovým odstupem v akreditovaném zařízení (celkem 48 hodin), kde jsou hospitalizováni pacienti s neurologickými a neurochirurgickými onemocněními.

Náplň:

- nácvik antalgického a antispatického polohování
- nácvik chůze s kompenzačními pomůckami
- nácvik sedu, lehu
- nácvik volby vhodné rehabilitační pomůcky v rámci rehabilitačního ošetřování (mobilita, ADL)
- nácvik preventivních opatření komplikací imobilizačního syndromu
- nácvik testování pomocí Barthla, GUSS atd. s následnou interpretací výsledků
- nácvik kontinence po odstranění močového katétru
- nácvik základních prvků sebeobsluhy ADL
- nácvik managementu dysfagie a malnutrice
- nácvik ergonomie

Závěrečná zkouška:

Bude prováděna v písemné a ústní formě.



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

Navrhovaný termín zkoušek bude dodatečně sdělen dle volnosti učebny.