
Pro účastníky

Velmi nás těší Váš zájem být součástí nového výzkumného projektu **KOMPAS: Kohortová studie rodin – nové nutriční faktory** a svou účastí tak spolu s námi přispět k novému vědeckému poznání.

První návštěva

Vstupní návštěva probíhá na **Oddělení klinického výzkumu Interní kliniky, v prvním patře pavilonu I Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**. Na první setkání si s sebou vezměte také **kartičku pojištěnce každého člena rodiny a očkovací průkaz dětí**. Vás jako **rodiče žádáme, abyste dorazili nalačno**, děti lačnit nemusí. Dbejte, prosím, před návštěvou na dostatečný přísun neslazených tekutin. Na prvním úvodním setkání Vás budeme podrobně informovat o přínosech a průběhu prospektivní studie, sepíšeme s Vámi informovaný souhlas a anamnestický dotazník. Detailněji nás budou zajímat zejména **léky, suplementy či výživové doplňky, které každý jednotlivec užívá nebo jste užívala matka v době těhotenství**. Pokud je to možné, připravte si, prosím, jejich seznam včetně celého názvu, výrobce, grammáže, velmi nám to celý proces urychlí. Následovat bude antropometrické měření výšky a váhy, u dospělých také svalové síly a bioimpedance a odběry biologických vzorků, naše nutriční terapeutka s Vámi dále podrobně probere, jak budete zapisovat své jídelníčky. Veškeré dotazy ohledně studie a dalšího průběhu Vám rádi osobně zodpovíme.

Pokud ještě nemáte termín vstupní návštěvy a rádi byste se studie zúčastnili, kontujte nás, prosím, emailem na **kompas@lf3.cuni.cz**.

Budeme se těšit na osobní setkání!
Výzkumný tým KOMPAS

Dokumenty ke stažení

Na první návštěvě Vám potřebné dokumenty předáme v tištěné podobě, k náhledu a ke stažení jsou všechny dostupné také zde:

[Harmonogram](#)

[3denní jídelníček – návod](#)

[3denní jídelníček – zápisový arch](#)

[Atlas navážených pokrmů](#)