
MUDr. Martin Seifert

Vedoucí kabinetu praktického lékařství



Martin Seifert promoval v oboru všeobecné lékařství na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v roce 2009. Základní praxi získal především na III. interní klinice, na Klinice rehabilitace a dalších pracovištích VFN v Praze. Poté pracoval přes dva roky v německém Regensburgu na Klinice neurologické rehabilitace. Teprve tam se definitivně rozhodl věnovat svůj profesní život primární péči o české pacienty a vrátil se do rodné Prahy. Atestaci z Všeobecného praktického lékařství složil v listopadu 2015.

V rámci postgraduálního vzdělávání absolvoval mimo mnoha dalších odborných kurzů také Kurz myoskeletální medicíny a Kurz základní psychosomatické péče. V září 2017 dokončil pětiletý psychoterapeutický psychodynamický výcvik se zaměřením na psychosomatiku a od té doby se věnuje psychosomatické a psychoterapeutické praxi s řádnou supervizí. V roce 2019 získal odbornou způsobilost v oboru Psychosomatická medicína. Psychosomatické problematice už se věnuje léta a podílel se například na tvorbě Doporučeného postupu pro praktické lékaře Psychosomatické poruchy a medicínsky nevysvětlitelné příznaky. Napsal také kapitoly do knihy Všeobecné praktické lékařství (Galén, 2019), mj. o psychosomatice.

Od července 2013 pracuje v pražském Karlíně jako praktický lékař ve své ordinaci. Kromě toho působí jako psychosomatický lékař v CKP Sámova a na klinice Atoda, slouží LSPP ve FNKV, podílí se na reformě psychiatrické péče jako zástupce praktických lékařů, od roku 2017 je aktivním členem Rady Mladých praktiků z.s. a vyučuje praktické lékařství na 1. LF UK. Od února 2020 působí na 3. LF UK, od 1. června 2020 jako jmenovaný vedoucí Kabinetu praktického lékařství, který založil a jehož činnost dále s nadšením rozvíjí.

Přednáší na českých i mezinárodních konferencích a velmi si cení osobních kontaktů po celém světě, zvláště mezi rodinnými a praktickými lékaři, jejichž praxe také v rámci stáží navštívil. Miluje svou rodinu, hory, práci v ordinaci i na fakultě a yogu pod vedením PhDr. Jiřího Čumpelíka, Ph.D.

