

---

# Aktuality

---

## Rozhovor s lektorkou Kabinetu praktického lékařství Marií Bourne o vlivu globálního oteplování na lidské zdraví

21.10.2024

Extrémní teploty mají jen v Evropě ročně na svědomí asi 175 tisíc lidí. Vedro však není jediný projev klimatické změny, který se dotýká zdraví. Praktická lékařka Marie Bourne, která již druhým rokem přednáší pro budoucí doktory na 3. lékařské fakultě, upozorňuje i na další rizika.

Celý rozhovor si můžete přečíst [na tomto odkazu](#).

## Rozhovor s vedoucím Kabinetu praktického lékařství Martinem Seifertem o zážitkové stáži Šumavský doktor v Medical Tribune

10.09.2024

Koncem září se budou moci medici již počtvrté hlásit do projektu Šumavský doktor. „Tento program je zaměřen na studenty vyšších ročníků medicíny na 3. LF UK v Praze, kteří chtějí pracovat pro své pacienty mimo centra velkých měst, a přesto dělat kvalitní medicínu,“ říká jeden z jeho zakladatelů MUDr. Martin Seifert, jenž v dubnu 2020 založil Kabinet praktického lékařství na 3. LF UK, který od té doby vede. Kromě práce praktického lékaře se věnuje rehabilitační a psychosomatické medicíně a přednáší na 1. a 3. LF UK.

Celý text si můžete stáhnout a přečíst zde: [Medical Tribune rozhovor 2024](#)

## Global Evidence Summit hledá dobrovolníky

29.07.2024

Global Evidence Summit, který bude probíhat ve dnech 10. - 13. září 2024 v prostorách O2 Universum hledá dobrovolníky pro výpomoc s organizací akce. Veškeré informace naleznete na odkazu: <https://www.globalevidencesummit.org/call-for-volunteers/>

## Program Odpoledne všeobecného praktického lékařství a medicíny založené na důkazech v praxi

23.05.2024

Zveme Vás na Odpoledne všeobecného praktického lékařství a medicíny založené na důkazech v praxi. Program odpoledne je následující:

15:30 MUDr. Martin Seifert - KPL 3. LF UK: **Přivítání a uvedení témat setkání**

15:50 MUDr. Ludmila Bezdíčková - KVL IPVZ: **Aktuality a tipy ze specializačního vzdělávání ve VPL**

16:05 MUDr. Sára Ferby – Mladí praktici z.s.: **Mladí praktici – pomoc při specializaci, stáže v zahraničí**

16:15 **Společná diskuse ke specializačnímu vzdělávání a životě absolventa**

16:30 MUDr. Karel Bláha - KPL 3. LF UK: **Model sdružené praxe**

16:50 **přestávka 20 min - drobné občerstvení**

17:10 MUDr. Martin Seifert - KPL 3. LF UK: **Úvod k druhé části**

17:15 PhDr. Miloslav Klugar, PhD. – NIKEZ, Cochrane Czech Republic: **Praxe založená na důkazech. Jaký je význam doporučených postupů pro současnou medicínskou praxi?**

17:55 MUDr. Rudolf Baloun – Arzťpraxis Dr. Baloun, Neureichenau: **Doporučené postupy a EBM v německé venkovské praxi**

18:20 MUDr. Pavel Demo - KPL 3. LF UK, Paliativní praktici: **Paliativní péče ve VPL jakou součást EBM a její ukotvení v doporučených postupech**

18:40 Dr. Marie Bourne - KPL 3. LF UK: **Souvislost lékařské praxe a zdraví naší planety**

19:00 MUDr. Martin Seifert: **Shrnutí, případná diskuse a závěr**

19:10 - 20:00 - občerstvení v aule 3. LF pro všechny, kdo vydrží

## Záznam informačního odpoledne pro zájemce o všeobecné praktické lékařství

22.09.2023

Na našem YouTube kanále můžete nyní zhlédnout celý záznam Informačního odpoledne pro zájemce o všeobecné praktické lékařství:

<https://youtu.be/2baZBLXaEIQ>

## EGPRN Meeting - konference nejen evropských výzkumníků v oblasti primární péče

26.05.2023

12.-14. října 2023 se v Praze v Domě lékařů koná 97th EGPRN meeting - konference zaměřená na setkání nejen evropských výzkumníků v primární péči a sdílení jejich zkušeností z výzkumu i z klinické praxe. Členové EGPRN získávají řadu výhod, mimo jiné **možnost zdarma absolvovat on-line základní kurz výzkumu v praktickém lékařství**.

Pokud chcete **pomáhat s přípravou a/nebo přímo na místě** konference a získat tak **možnost účasti zdarma**, napište prosím na [martin.seifert@lf3.cuni.cz](mailto:martin.seifert@lf3.cuni.cz).

Veškeré informace naleznete v níže připojeném letáku.

[Informační leták ke konferenci a webovému kurzu zdarma](#)

## Informační odpoledne pro zájemce o všeobecné praktické lékařství

05.05.2023

Ve čtvrtek 4.5.2023 se pro velký úspěch konal druhý ročník informačního odpoledne pro zájemce o všeobecné praktické lékařství. Zde <https://www.lf3.cuni.cz/3LF-2335.html> naleznete prezentace přednášejících, které budou v dohledné době doplněné o odkaz na videozáznam přednášek.



## Informační odpoledne pro zájemce o všeobecné praktické lékařství

5.5.2022

V návaznosti na konání informačního odpoledne pro zájemce o obor VPL vám přinášíme prezentace přednášejících:

[Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozvíjející se klinický a akademický obor](#)

[Venkovské lékařství](#)

[Zakládání vlastní ordinace](#)

[Specializační příprava v oboru VPL pohledem mladého praktika](#)

[Specializační příprava v oboru VPL z pohledu IPVZ](#)

[Kdo jsou Mladí praktici?](#)

## Ohlasy na pilotní ročník projektu Šumavský doktor

11.03.2022

V období od 31.1.2022 do 12.2.2022 dostali vybraní studenti 5. ročníku možnost zúčastnit se pilotního ročníku projektu Šumavský doktor. V průběhu dvou týdnů strávili studenti pracovní dny v ordinacích spolupracujících šumavských praktických lékařů na české i německé straně hranice, během večerů probírali své zážitky a nově nabyté zkušenosti a o víkendech se účastnili dalších doplňujících seminářů.

Po těchto intenzivních čtrnácti dnech jsme je požádali o zpětnou vazbu, ze které vám nyní rádi sdělíme několik úryvků:

- "Celkově akci hodnotím velmi pozitivně, velmi mi to pomohlo v tom si urovnat a propojit s praxí teoretické znalosti a klinické dovednosti jako vyšetření a odběr anamnézy. Velmi cením možnost víc pracovat s ultrazvukem, zvláště vzhledem k tomu, jak rychle se tato metoda v současnosti rozvíjí."
- "Nejvíce si vážím možnosti poznat organizaci primární péče v Německu, která se výrazně liší jak v efektivitě, tak i spektru pacientů. Na rozdíl od českých praktiků je v Německu větší pestrost úkonů a vyšetření, na které si praktický/rodinný lékař dovolí sáhnout. Jelikož se v dnešní době výrazně mění pravomoci praktických lékařů, troufám si tvrdit, že jsem díky těmto stážím měl možnost vidět minimálně z části budoucnost praktického lékařství u nás v České republice."
- "Moc se mi líbily večerní semináře a nápad s večerními kazuistikami byl také obohacující. Podobně bych se i v budoucnu rád setkával se svými kolegy a projednával nejsložitější případy. Také jsem rád, že jsem se dostal na domácí návštěvu k několika pacientům, zde (na menším městě) mi to přišlo přirozenější než například v Praze."
- "Viděl jsem jak je to praktikovat medicínu v malé české vesničce bez velkých vymožeností až po plně vybavené ordinace na druhé straně hranic. Pomohlo mi to uvědomit si jak je tato práce důležitá a cenit si lidí, kteří jí vykonávají."
- "Každý den jsme jezdili na návštěvy domů a to bylo též velmi přínosné. "Můj" pan doktor byl velmi akční, takže pokud zrovna nebyl pacient, tak jsem byla zkoušena z různých medicínských problematik. Zároveň jsem se každý den učila s UZ, neboť podle pana doktora je to standart, který musím bezpodmínečně umět."
- "Byla to opravdu nabitá stáž každý den. Měla jsem možnost být 2 týdny u německého praktického doktora. To beru jako hlavní pozitivum, že je možnost být jak na německé, tak české straně hranice. Německá praxe je pak skvělá příležitost pro německy mluvící studenty. "
- "Co se praktických dovedností týče, byla to obrovská škola - odběry krve, očkování, fyzikální vyšetření, hodnocení EKG, POCT metody, odběr anamnézy, ABI, diagnostické rozvahy, výběr a nastavení terapie, předpisy léčebných pomůcek,... Paní doktorka se velice snažila přiblížit mi i některé "kurioznější" případy ze své praxe, takže i ve dny plné preventivních prohlídek a vstupních prohlídek do zaměstnání jsem se nenudila a studovala jsem karty zajímavých pacientů. "
- "Program na 14 dní byl opravdu nabitý a velmi přínosný a jsem velmi rád, že si pan doktor dal práci s tím tento projekt zorganizovat. Pan doktor se mi nad míru věnoval – v ordinaci a také během návštěv u pacientů jsem získal plno praktických dovedností a měl jsem možnost se obohatit také v teoretických znalostech. Víkendové semináře hodnotím také kladně – například seminář pana doktora Kahouna se mi, jako budoucímu absolventovi, zdál velmi praktický."

Děkujeme všem zúčastněným za spolupráci a těšíme se na další ročník!

## **Informace o předmětu Praktické lékařství II pro studenty 6. ročníku**

06.09.2021

Vážení studenti, veškeré informace byste nyní měli mít v emailu. Pokud Vám žádný email nedorazil, naleznete Průvodní dopis s informacemi a další přílohy v souborech předmětu v SISu.

## **Komunikace v paliativní péči pro praktické lékaře - záznam webináře**

06.09.2021

Vzdělávací centrum neziskové organizace Cesta domů připravilo webinář určený praktickým lékařům a všem, kteří při své práci přicházejí do kontaktu s nevléčitelně nemocnými pacienty. Jeho záznam si můžete zhlédnout na následujícím odkazu: <https://youtu.be/6pdOkQ3AQEo>

## **Zpětná vazba po absolvování výukového týdne našeho předmětu Praktické lékařství**

02.06.2021

Jsmo velice potěšeni jakoukoliv zpětnou vazbou, které se nám od studentů dostane, protože právě ta je pro nás ideálním způsobem, jak výuku ještě lépe přizpůsobit potřebám budoucích lékařů. V příloženém souboru si můžete přečíst shrnutí jednoho ze studentů, který hodnotí jak svou stáž u praktického lékaře, tak celý náš výukový týden.

[Zpráva o stáži VPL 5. ročník](#)

## **Kouzlo práce všeobecného praktického lékaře ve 21. století. - prezentace MUDr. Seiferta z konference Mladých lékařů**

27.04.2021

V období 6.3.2021 - 25.4.2021 probíhala konference Mladých lékařů. V příloze si můžete prohlédnout prezentaci vedoucího Kabinetu praktického lékařství MUDr. Martina Seiferta.

[Konference ML 2021 MS](#)

## Vasco da Gama Movement spouští nový projekt

31.03.2021

Vasco da Gama Movement, platforma pro mladé lékaře, spouští projekt Bridge pro mediky a mladé lékaře. Informace a přihlašovací formulář v příloženém letáku.

[VdGM Bridge Project](#)

## Zajímavé podcasty zaměřené (nejen) na lékařskou komunikaci

10.03.2021

Přinášíme vám tipy na zajímavé anglické podcasty o komunikaci v ordinacích:

<https://media.qmplus.qmul.ac.uk/channel/The+Clin+Comm+Podcast/162031521>

<https://www.bbc.co.uk/sounds/play/m000synh>

## Praktičtí lékaři a očkování proti nemoci Covid-19

03.03.2021

Předseda Sdružení praktických lékařů **MUDr. Petr Šonka** v rozhovoru pro Český rozhlas mluví o **situaci praktických lékařů v době očkování proti nemoci Covid-19**:

<https://plus.rozhlas.cz/prakticti-lekari-zvladnou-ockovat-proti-covidu-milion-lidi-mesicne-tvrdi-sef-8438829>

## Konference Mladých lékařů 2021

26.02.2021

**Každý víkend od 6.3-7.3. až do konce dubna** Vás čekají přednášky a rozhovory se zajímavými osobnostmi českého lékařského prostředí. Videá budou přidávána postupně a budou dostupná po celou dobu konference, a pak až do konce května tak, aby Vám žádné neuniklo. On-line konferenci tak můžete sledovat kdykoliv a kdekoliv Vám to bude vyhovovat.

**Víkend 17.4.-18.4. bude věnován praktickému lékařství.** V případě, že byste měli nějaké dotazy, můžete je zaslat na náš email [kpl@lf3.cuni.cz](mailto:kpl@lf3.cuni.cz) a tyto budou v průběhu programu zodpovězeny.

Veškeré informace naleznete na adrese <https://konference.mladilekari.cz/>

## Článek o výuce praktického lékařství v týdeníku 5plus2

23. 10. 2020

V čísle 39. ročníku IX týdeníku 5plus2 vyšel na straně 9 článek o výuce praktického lékařství. Vedoucí Kabinetu praktického lékařství MUDr. Martin Seifert byl osloven, aby pro článek stručně představil výuku na 3. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Digitální vydání týdeníku lze přečíst na následujícím odkazu.

<https://www.5plus2.cz/?e=XA-PRAHA&d=23.10.2020>

## Reportáž z výuky praktického lékařství v pořadu České televize Studio 6 Víkend

20.10.2020

Dne 17.10.2020 odvysílala Česká televize reportáž o výuce praktického lékařství na 3. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V reportáži lze zhlédnout záběr ze simulační výuky, prostor k vyjádření dostal i jeden ze studentů 5. ročníku. Reportáž lze nalézt na níže uvedeném odkazu od času 3:51:47

<https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6-vikend/220411010121017>

## Podzím v ordinaci praktického lékaře: rozhovor s vedoucím KPL MUDr. Martinem Seifertem pro Český rozhlas 2

12. 10. 2020

V pondělí 12. 10. 2020 byl MUDr. Martin Seifert, vedoucí Kabinetu praktického lékařství, hostem pořadu Káva o čtvrté. Moderátorka pokládala různé otázky ohledně praxe praktických lékařů stejně jako o změnách, které přinesla současná epidemie nemoci COVID-19. Záznam pořadu lze přehrát na následujícím odkazu.

<https://dvojka.rozhlas.cz/podzim-v-ordinaci-praktickeho-lekare-8338344>

## Vedoucí Kabinet praktického lékařství MUDr. Martin Seifert hostem pořadu České televize Studio 6

07. 10. 2020

Dne 06. 10. 2020 byl MUDr. Martin Seifert, vedoucí Kabinetu praktického lékařství, hostem vysílání pořadu Studio 6. Přepis rozhovoru si můžete přečíst v příloženém souboru. Záznam vysílání je k dispozici na webu České televize.

## Reportáž ze setkání školitelů a přátel Kabinetu praktického lékařství

14. 07. 2020

Fakulta zveřejnila v aktualitách reportáž o našem setkání včetně fotografií. K přečtení [zde](#).

## Mimořádná příloha měsíčníku Practicus ke 40letému výročí vzniku Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP

10. 07. 2020

Měsíčník Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP "Practicus" vydal mimořádnou přílohu Historie Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně 1980 - 2020. Úvod mimořádné přílohy obstaral prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc.

MIMOŘÁDNÉ ČÍSLO 1

# ÚVOD



prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc.  
předseda ČLS JEP

### K 40. výročí vzniku Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP

Na začátku historie medicíny byli všichni lékaři praktickými lékaři. Také Jan Evangelista Purkyně v životě trochu léčil (i když zejména bádala) a v tomto smyslu byl praktikujícím všeobecným lékařem. Když jsem já končil medicínu, byli praktickými lékaři chirurgové a internisté a často podobně jako ve filmu o Básnících i lékaři brzy po promoci. A 30 let předtím byla situace ještě složitější. V pamětech řady lékařů vyslaných v 50. letech někam na umístění se lze dočíst, jak po pár týdnech v nemocnici byli vysláni na obvod a zde bez zkušeností řešili ty nejsložitější situace.

Vznik SVL ČLS JEP a vznik samostatné atestace byl tak zásadním krokem vpřed. Když jsem si jako mladý internista četl náplň tohoto nového oboru, bylo mně divné, kolik stáží v malých oborech zahrnoval. Říkal jsem si, že je to zbytečné, co má praktický lékař umět, se může naučit od svého školitele v ordinaci. Dnes je atestační příprava jasná a krátká, ale v něčem je to podobné jako v interně. Internista nejde na kolečko z chirurgie proto, aby se naučil operovat, ale proto, aby viděl svého polymorbidního nemocného po operaci v chirurgických podmínkách. Tak i praktičtí lékaři musí vidět své nemocné po operaci, na intenzivní péči nebo těsně po infarktu. Dnes je v tomto smyslu atestační příprava komplexní a přitom krátká, a tak se daří obnovovat věkovou strukturu praktických lékařů a obor je dnes z věkové krize venku. Je dobře,

že o obor všeobecné praktické lékařství je mezi studenty zájem. Je to nejrychlejší cesta k samostatné a kvalifikované činnosti v medicíně.

Za dlouhou řadou předsedů a výborů SVL ČLS JEP je za těch 40 let mnoho práce a pod jejich vedením se obor stal respektovaným a klíčovým oborem medicíny. Jsem rád, že jsem mohl přispět do několika knih a doporučených postupů pro praktické lékaře a že jsem mohl napsat úvod, recenzovat a pokřít i klíčovou učebnici oboru Všeobecné praktické lékařství doc. Seiferta a kol., a to v opakovaných vydáních. Medicína se rychle mění a je jasné, že počty specialistů budou klesat (zejména v oborech bez operačních a instrumentálních dovedností) a počty praktických lékařů budou stoupat. Dojde k dalšímu rozvoji primární péče a hlavně snad padnou zbytečná preskripční léková omezení.

Asi před 20 lety jsem vezl sanitkou samaritánů v Rakousku turistku ze zájezdu k praktickému lékaři a pak na operaci. V ordinaci praktika zde jsem viděl rentgenové přístroje, sádrovnu, sonografy a echokardiografy, gynekologický stůl a stůl pro fibroskopie. Je otázkou, zda se u nás medicína bude vyvíjet tímto směrem. Bylo by to hezké, ale drahé a možná postačí zázemí přístrojů pohotovosti nemocnic a centrálních příjmů. Nedávno jsem četl americké doporučené postupy pro praktiky na diagnostiku levostranného srdečního selhání. Jako jedna z metod bylo použití sonografie z interkostálního přístupu k posouzení přítomnosti tekutiny v plicích. Naši praktici jistě nebudou mít ty přístroje, co měl před 20 lety rakouský praktik, ale sonografickou a echokardiografickou diagnostiku budou jistě ovládat jako američtí praktici.

Co tedy popřát všeobecným praktickým lékařům a SVL ČLS JEP do dalších let? Určitě další posílení primární péče a rozšíření praxí o některé diagnostické metody. Nepochybně to bude pro naše zdravotnictví velmi efektivní a pro naše pacienty prospěšné. Jsem hrdý na to, že jsem se před 2 lety ve Zlíně stal čestným členem SVL ČLS JEP.

Celá mimořádná příloha k přečtení zde: [Historie Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně 1980 – 2020](#)

## **V dubnovém Practicusu hned dva články od pracovníků našeho kabinetu!**

24. 04 .2020

V novém vydání měsíčníku Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP "Practicus" naleznete představení Kabinetu praktického lékařství od jeho vedoucího MUDr. Martina Seiferta a navíc článek asistenta MUDr. Pavla Martínka "Nový koronavirus v Německu: z čeho si vzít ponaučení a na co si dát pozor".

Celé vydání ke stažení zde:

[Practicus 04/20](#)

## **Personální výpomoc zdravotníkům a zdravotnickým zařízením**

23. 04 .2020

Studenti 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy organizují výpomoc pro zdravotníky a zdravotnická zařízení. Pokud byste takovou pomoc chtěli využít, přihlašte se vyplněním následujícího formuláře: <https://forms.gle/gE2aZAAdRoTX3udm7>

## **Jak se pracuje v době krize**

21. 04. 2020

V reportáži německo-francouzské stanice Arte.tv promluvil náš asistent MUDr. Pavel Martínek, který pracuje jako praktický lékař v Německu, o tom, jakým způsobem na jeho pracovní i soukromý život dolehla současná situace a uzavření hranic.

Reportáž je ke zhlédnutí v německém a francouzském jazyce na odkazu <https://www.arte.tv/de/videos/091205-006-A/re-weitermachen-in-der-krise/>

## **Založení Kabinetu praktického lékařství**

1. 04. 2020

Dne 1. 4. 2020 byl oficiálně založen Kabinet praktického lékařství, který od školního roku 2020/2021 zprostředkuje studentům 5. ročníku výuku předmětu Praktické lékařství.