

# Interní klinika 3. LF UK v TN zavádí transplantaci stolice do klinického výzkumu

Thomayerova nemocnice jako vůbec první zařízení v ČR zavádí novou metodu léčby pacientů se syndromem dráždivého tračníku pomocí takzvané transplantace stolice. Tuto metodu ve spolupráci s Fakultní nemocnicí v Motole bude Thomayerova nemocnice testovat v rámci klinické studie zaměřené na tyto pacienty. Léčba se odborně nazývá fekální bakterioterapie a Interní klinika 3. LF UK v TN má s touto metodou velmi dobré zkušenosti v léčbě pacientů s klostridiovou střevní infekcí či s těžce narušenou střevní mikroflórou.

Onemocněním syndromem dráždivého tračníku trpí až 20 % populace. U žen se tato nemoc vyskytuje mnohem častěji než u mužů. Nemoc sama o sobě je léčitelná, a to díky převratné metodě transplantace stolice, která byla úspěšně vyzkoušena v Norsku. Avšak zcela ji zatím vyléčit nelze – určité dispozice k ní zůstanou.

PŘEDNOSTA INTERNÍ KLINIKY 3. LF UK THOMAYEROVY NEMOCNICE **PAVEL KOHOUT** ŘEKL DENÍKU:

## Jako první zavádíme novou metodu léčby pomocí transplantace stolice

Rozhovor s přednostou Interní kliniky 3. LF UK Thomayerovy nemocnice Pavlem Kohoutem o unikátní metodě léčby syndromu dráždivého tračníku

Pacienti se syndromem dráždivého tračníku budou mít šanci vyzkoušet novou léčbu. Thomayerova nemocnice jako vůbec první zařízení v ČR zavádí novou metodu léčby pomocí takzvané transplantace stolice. Tuto metodu ve spolupráci s Fakultní nemocnicí v Motole bude Thomayerova nemocnice testovat v rámci klinické studie zaměřené na pacienty trpící uvedeným onemocněním. Léčba se odborně nazývá fekální bakterioterapie a Interní klinika 3. LF UK v TN má s touto metodou velmi dobré zkušenosti v léčbě pacientů s klostridiovou střevní infekcí či s těžce narušenou střevní mikroflórou.

Onemocněním syndromem dráždivého tračníku trpí až 20 % populace. U žen se tato nemoc vyskytuje mnohem častěji než u mužů. Nemoc sama o sobě je léči-

tejná, a to díky převratné metodě transplantace stolice, která byla úspěšně vyzkoušena v Norsku. Avšak zcela ji zatím vyléčit nelze – určité dispozice k ní zůstanou.

**Co je to syndrom dráždivého tračníku a jak se onemocnění projevuje?**

Syndrom dráždivého tračníku představuje řadu příznaků, mezi které patří bolesti břicha, změna frekvence a tvaru stolice. Mohou se ale vyskytovat i mimostřevní obtíže. Pokud se však má jednat skutečně o onemocnění syndromem dráždivého tračníku, musí být v rámci příznaků splněna takzvaná Římská kritéria. Ta znamenají opakující se bolest břicha v průměru nejméně jeden den v týdnu v průběhu posledních tří měsíců, v souvislosti s vyprazdňováním, změnou frekvence a vzhledu stolice, příznaky by měly být šest měsíců před stanovením diagnózy. Pro jejich naplnění je nutno vyloučit organická onemocnění, například vřed, zánět nebo nádor. Podle charakteru stolice se dělí syndrom dráždivého tračníku na tři podtypy: průjemový, zácpovitý a smíšený.



**PAVEL KOHOUT.** Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., se narodil v roce 1962 v Praze. Vystudoval Fakultu všeobecného lékařství UK a přednostou Interní kliniky 3. LF UK v TN je od roku 2018. Foto: FTM

**Pro jaké pacienty je léčba vhodná?**

Léčbu je vhodné vyzkoušet u těch pacientů, kteří trpí

syndromem dráždivého tračníku a kteří zároveň nemají jiné onemocnění trávicího traktu.

**Jak onemocnění vzniká?**

Role mohou hrát genetické faktory, některé střevní infekce, změny v hybnosti střev, poruchy trávení cukrů, hypersenzitivita. Důležitě jsou i psychosociální faktory, především stres. Čím dál více se v souvislosti s tímto syndromem hovoří o narušené střevní mikrobiotě (dříve mikroflóře) jakožto o jednom z klíčových faktorů.

**V čem léčba spočívá?**

Stolice od zdravého a náležitě vyšetřeného dárcce se zpracuje a podá do trávicího traktu pacienta. Tento způsob léčby je již v současné době užíván v případech závažného selhání střevní mikrobioty u pacientů s takzvanou klostridiovou střevní infekcí. V současné době v ČR probíhá klinická studie efektu této léčby u pacientů s ulcerózní kolitidou.

**Kdo se může stát dárcem stolice?**

Musí být zcela zdravý, neuzívat v poslední době antibiotika a nesmí mít žádné zdravotní obtíže.

**Kam se obrátit**

• Zájemci o dárcovství stolice a pacienti s prokázaným syndromem dráždivého tračníku, kteří mají zájem o uvedenou metodu léčby se mohou obracet na uvedené kontakty:

- MUDr. Jiří Vejmelka
- e-mail: jiri.vejmelka@fnm.cz
- www.fnm.cz/interni-klinika
- 3F-UK-0-01-47/
- Interní klinika 3. LF UK v TN
- Videlařská 600, Praha 4 - Kr

**Thomayerova kavárna**



• Přijďte si vychutnat lahodné zákusky či dezerty z kvalitní cukrárny Bruno. Čeká na vás například nepřehledně krásná Špička XXL, která nemá v Praze konkurenci nebo rumové koule či úžasně paňna coltu.

• Po–Pa (7:30–16:30)

• Pavilion A1 – hned za Návni vjezdem do areálu TN po le straně

• www.fnm.cz/thomayerova-kavarna-1101/

(red)