
Prezentace ústavu

V rámci **pregraduálního vzdělávání** ústav zabezpečuje výuku oboru v jeho plné šíři. V magisterském studiu Všeobecné lékařství se jedná především o předměty Hygiena, epidemiologie a preventivní lékařství I, III, IV, V a organizační zajištění státní zkoušky (z oborů preventivního lékařství). V menším rozsahu pracovníci ústavu participují též na výuce v rámci předmětů Buněčné základy medicíny a Struktura a funkce lidského těla. Každoročně též vypisují řadu povinně volitelných kurzů. Velký objem výuky máme též v bakalářských studiích, zejména v oboru Veřejné zdravotnictví. Pracovníci ústavu tak každoročně vyučují v celkem 55 předmětech a vypisují kolem 10 povinně volitelných kurzů, mají na starosti organizační zajištění vybraných prázdninových praxí a vedou bakalářské práce. Nově také připravili bakalářské studium Nutriční terapie, které již získalo akreditaci a bude otevřeno od akademického roku 2019/2020 (viz Aktuality).

Akademičtí pracovníci ústavu působí jako školitelé **doktorského studia** v oboru Preventivní medicína, jehož oborová rada sídlí na 3. LF. Ústav se významně podílí na **specializačním vzdělávání** lékařů v oboru Hygiena a epidemiologie a **celoživotním vzdělávání** v rámci Univerzity 3. věku.

V oblasti **vědy a výzkumu** byla Oddělení pro studium výživy a Oddělení analytických metod začleněna do Centra pro výzkum výživy, metabolismu a diabetu a podporována z prostředků PRVOUK Q36 „Iniciální stadia diabetes mellitus, metabolických a nutričních poruch“ a ostatní dvě oddělení jsou částečně podporovány z prostředků PRVOUK Q16 „Environmentální výzkum“. Výzkum v rámci Ústavu hygieny je tradičně orientován jednak na problematiku mastných kyselin (trans izomerů mastných kyselin, n-3 polyenových mastných kyselin), nutriční toxikologii (zátěž bromovanými retardéry hoření a dalšími halogenovanými polutanty), nutriční epidemiologii (studium nutričního stavu fragilních skupin populace) a problematiku biomonitoringu. Pozornost je však věnována i dalším tématům, např. možnostem využití proteinů syrovátky k testování inzulinové sekrece, vývoji a testování speciálních potravin pro seniory či hodnocení nutričního stavu vysokoškolských studentů. Velmi významnou část výzkumných aktivit pak tvoří vývoj nových analytických metod pro nutriční a environmentální výzkum, zejména rychlého stanovení analytů v potravinách a biologických materiálech metodou kapilární elektroforézy.

Součástí ústavu jsou **laboratoře** se špičkovým vybavením pro chemickou analytiku (plynová a kapalinová chromatografie, kapilární elektroforéza), což umožňuje nejen provádění výzkumných aktivit přímo na pracovišti, ale zároveň poskytovat servis dalším výzkumníkům a výzkumným skupinám na fakultě. Pracoviště disponuje také laboratorii pro antropometrická měření. V letošním roce by měla být v rámci ústavu otevřena kompletně vybavená experimentální dietní kuchyně.

Další aktivity

- Ústav je spoluorganizátorem celostátní konference **Výživa a zdraví** v Teplicích a studentské konference **Výživa, potraviny a zdraví v Praze** (garant doc. Dlouhý)
- pracovníci ústavu se významně podílejí na vydávání **odborných časopisů**. Prof. Černá je dlouholetou šéfredaktorkou impaktovaného časopisu Central European Journal of Public Health (CEJP), doc. Tůma členem redakční rady Separation Science Plus, prof. Anděl šéfredaktorem a doc. Dlouhý členem redakční rady časopisu Diabetologie, metabolismus, endokrinologie, výživa (DMEV) a doc. Rambousková zástupkyní šéfredaktora časopisu Výživa a potraviny.
- pracovníci ústavu přispívají též k **popularizaci vědy** (prof. Anděl jako člen redakční rady časopisu Vesmír) a **edukaci obyvatelstva v otázkách zdravé výživy** (Mgr. Hrnčířová jako spoluautorka výukových programů pro žáky základních škol, viz <http://www.viscojis.cz/teens/>)
- oddělení podpory zdraví dětí se tradičně věnuje **studentskému poradenství** (doc. Schneiderová) a **prevenci násilí na dětech** (dr. Vaničková).