
Tři, dva, jedna...start ve Vinohradské nemocnici

Ve čtvrtek 17. května jsme již potřetí odstartovali sportovní a charitativní událost, která každoročně rozhýbe vinohradský areál.

Běželo se nejen pro zdraví, ale také na podporu nemocnice Itibo v africké Keni. Letos se účastnilo **222 běžců** a vybraná částka atakovala rekordních **50 000 korun**.



Parkoviště před hlavní budovou se tradičně zaplnilo rozličnými stánky s naloženými pochutinami ke grilování, zdravými nápoji (čerstvé ovoce a pivo), ale i masážními lůžky, kde naši studenti účastníkům akce poskytli vše, co potřebují k úspěšnému běhu areálem FNKV a SZÚ.

Hlavními organizátory akce jsou studenti čtvrtého ročníku všeobecného lékařství 3. lékařské fakulty **David Lauer, Jan Pidhorodecký a Petr Michenka**, kteří nám poskytli informace o projektu:

„Vinohradská Trojka vznikla na popud skupiny studentů sdružených ve fakulním spolku Trimed v roce 2015. Chtěli jsme se zapojit do veřejně prospěšného projektu a charitativní běh se nám líbil jako dobré spojení sportovního a neformálního setkání studentů, profesorů a veřejnosti. Samotné jméno závodu je odvozeno od vzdálenosti, kterou běžci překonávají, počtu prvotních zakladatelů a hlavně naší alma mater, která se nebála odvážnou myšlenku podpořit.

Akce se postupně rozrůstá a počet běžců už v minulém ročníku překročil hranici 200, což klade velké nároky na zajištění a organizaci závodu, ale i na scénář doprovodného programu. Letos jsme se vyšplhali ke 222 závodníkům a podařilo se nám opět připravit mnoho novinek, zvláště v rámci doprovodného programu. Mezi ty nejzajímavější patřil oddělený dětský závod na 300 metrů, stánek fyzioterapeutů či afterparty ve Vinohradském pivovaru. Co však překvapilo i nás samotné a udělalo nám osobně opravdu velkou radost, bylo to, že v rámci doprovodného programu vystoupili i dva členové kapely Wohnout, Honza Homola a Jirka Zemánek. Tímto jim moc děkujeme!

Rádi bychom současně poděkovali především naší fakultě za veškerou podporu, dále také FNKV a SZÚ za ochotu vytvořit nám podmínky pro bezproblémové zorganizování závodu v jejich areálech a pak samozřejmě děkujeme všem dobrovolníkům a sponzorům, bez kterých by akce nemohla proběhnout.“



Výtěžek letošního jubilejního ročníku běhu bude opět předán neziskové organizaci ADRA pro projekt Itibo v Keni, konkrétně bude použit pro zakoupení dýchacího přístroje v tamní nemocnici.

Několik otázek jsme také položili účastníkům akce.

Prvním z dotazovaných byl vítěz studentské mužské kategorie **Vít Hlaváč, student druhého ročníku 3. LF UK**

Zúčastnil jste se letos poprvé našeho závodu Vinohradská Trojka?

„Ne, je to můj druhý závod, běžel jsem již minulý rok a je to moje druhé vítězství v závodě V3.“

Vaše druhé vítězství v závodě. Znamená to, že se věnujete aktivně nějakému sportu?

„Ano, závodně dělám atletiku, moje disciplíny jsou sportovní chůze a běh na dlouhé tratě.“

Jak se Vám letos běželo?

„Musím říct, že letošní trasa mně vyhovovala lépe nežli vloni, protože do závodu nebyly zařazeny schody, což mi vyhovovalo. Také letošní počasí bylo pro běh ideální, nebylo takové horko jako v minulém roce.“

Plánujete zvítězit i příští rok?

„Určitě. Pro každého sportovce je výhra další výzvou pro lepší výkon, takže bych rád příští rok překonal svou letošní časomíru.“



Vinohradská Trojka je především o běhu pro radost, a tak jsme se zeptali i jedné z účastnic závodu MUDr. Evy Krauzové z II. Interní kliniky FNKV a Ústavu pro studium obezity a diabetu 3. LF UK

Paní doktorko, jak se Vám letos běželo?

„Běželo se mi dobře, závodu jsem se zúčastnila již podruhé a podpora fanoušků a vůně grilovaných dobrot v cíli nás popoháněla kupředu.“

Jak hodnotíte trasu závodu?

„S trasou nebyl problém, přece jen se v tomto areálu denně pohybuji, minimálně cestou na oběd“

Proč jste se rozhodla zúčastnit charitativního běhu?

„Chtěla jsem strávit čas společně s kolegy z kliniky i z fakulty po práci a zároveň se proběhnout a také přispět nemocnici Itibo.“



Velkou pozornost letošního ročníku vzbudila přítomnost známé a oblíbené kapely Wohnout, která naladila účastníky závodu před startem. Byla to dvojice Honza Homola a Jirka Zemánek.

Není běžné, že se dva tak známí muzikanti účastní akce, která je svým rozsahem pro vás spíše komorní. Co vás k tomu vedlo?

Honza Homola: „Hrajeme rádi na velkých akcích, ale občas si dáme i malou scénu. My si tak nějak rádi zahrajeme pro radost.“

Jirka Zemánek: „Faktem je, že už asi dva roky jsme spojeni s projektem Itibo, a tak jsme se domluvili se studenty z vaší fakulty, že společná charitativní akce je fajn nápad.“

Honza Homola: „Náš klip k písni Sladký dřevo jsme natáčeli právě v Keni.“

Trochu odbočím od charity ke sportu. Sportujete aktivně?

Honza Homola: „No, já jsem takový neaktivní sportovec, dřív jsem jezdil na skejtu. Teď teda spíš hraju.“

Jirka Zemánek: „Já jsem sice dřevák, ale miluju zimní plavání. Jsem členem I. Plaveckého klubu otužilců Praha a ideální teplota vody je pro mě 5°.“

Taková neotřelá otázka na závěr. Jak se vám líbila naše akce?



Oba: „Máme rádi skvěle naladěné publikum, takže famózně.“

Ještě nám Honza Homola prozradil, že příští rok chystají novou desku a její představení bude na plovárně Vyžlovka, ale to už bylo mimo oficiální rozhovor, takže fandíme a možná se tam uvidíme.

Všechny letošní medaile V3 byly rozdány včetně medaile pro psiho závodníka (viz foto), všechno maso a zelenina ugrilovány a příští rok ve stejnou dobu na stejném místě se na vás těšíme.



Vítězové letošního běhu

Kategorie Studenti 3. LF UK - muži:

1. Vít Hlaváč (2. ročník všeobecné lékařství) - 8:47
2. Martin Debnar (5. ročník všeobecné lékařství) - 9:01
3. Vojtěch Vacek (2. ročník všeobecné lékařství) - 9:08

Kategorie Studenti 3. LF UK - ženy:

1. Mydlíková Katarína (2. ročník všeobecné lékařství) - 10:03
2. Blahutová Barbora (4. ročník všeobecné lékařství) - 10:05
3. Hajduková Michaela - 10:26

Kategorie Zaměstnanci 3. LF UK, FNKV nebo SZÚ - muži:

1. Ježek Jan (Ortopedicko-traumatologická klinika 3. LF UK a FNKV) - 9:16
2. Tolar Václav (Ortopedicko-traumatologická klinika 3. LF UK a FNKV) - 10:08
3. Sulženko Jakub (III. interní-kardiologická klinika 3. LF UK a FNKV) - 10:23

Kategorie Zaměstnanci 3. LF UK, FNKV nebo SZÚ - ženy:

1. Pomorská Katarína (SZÚ) - 11:38
2. Procházková Radka (III. interní-kardiologická klinika 3. LF UK a FNKV) - 12:16
3. Havlová Ivana (lékárna FNKV) - 12:42

Kategorie Veřejnost - muži:

1. Machytka Matěj - 8:54
- dělené 2. a 3. místo - Šolc Caleb J. a Šolc Tim - 10:00

Kategorie Veřejnost - ženy:

1. Hofmannová Adéla - 9:37
2. Kavuloková Natálie - 12:28
3. Oravcová Ekaterina - 12:29

Vítězné pracoviště (pohár):

III. interní kardiologická klinika 3. LF UK a FNKV

Pohár je cena za nejrychlejší pracoviště 3. LF UK, FNKV nebo SZÚ. Hodnotí se tím způsobem, že z každého pracoviště se počítají časy 3 nejrychlejších běžců - z těchto časů se udělá průměrný čas a pracoviště s nejrychlejším (nejnižším) průběžným časem vyhrává.

Mgr. Simona Skořepová