

DENTÁLNÍ HYGIENA



Vznik dentální hygieny

Dentální hygiena je obor, který vznikl na počátku 20. století v Americe. Jinde ve světě (např. ve Švýcarsku, Švédsku, Finsku, Itálii, Nizozemsku atd.) existuje již několik desetiletí.

V roce 1996 se i Česká republika zařadila ke stomatologicky vyspělým zemím a vytvořila novou profesi dentální hygienistka. Dnes je neoddělitelnou součástí moderní stomatologie.

Co poskytuje dentální hygienistka?

Dentální hygienistka poskytuje péči vzdělávací, preventivní i terapeutickou a estetickou.

Její hlavní činností při první návštěvě je odborné vyšetření stavu chrupu a dásní pacienta, včetně detekce plaku, množství zubního kamene a stanovení indexů vypovídajících o úrovni zdraví a zubní péče. Pokud jsou ale dásně postižené zánětem nebo se dokonce zjistí počínající, střední či pokročilý typ parodontitidy, je obvykle doporučena terapie více návštěv, které by měly zamezit zhoršujícímu se stavu.



S čím vám dentální hygienistka může ještě pomoci?

Je možné se domluvit na dalších, často již více estetických výkonech, ke kterým je dentální hygienistka kvalifikovaná. K těm patří profesionální čištění zubů a odstranění nevzhledných pigmentací, např. pomocí techniky air-flow (pískovač) zubů, bělení zubů či aplikace zubních šperků. Dentální hygienistka také může pomoci s problémem citlivých zubních krčků nebo doporučit a provést pečetění fisur jako prevenci vzniku zubního kazu a lokální fluoridaci zubů u dětí i dospělých pomocí speciálního gelu.

Nepodceňujte péči o chrup

Jen správnou a pravidelnou péčí o chrup lze zajistit dlouhodobé zdraví zubů bez kazů, zánětu dásní a parodontózy.

