

# SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

**Chcete přestat kouřit a nedaří se Vám to?**  
Nejste sami - naprostá většina kuřáků by raději nekouřila!

## Víte, že:

většina kuřáků je závislých na nikotinu  
závislost na nikotinu je nemoc  
léčba závislosti na nikotinu existuje  
bez pomoci se to podaří jen 1 - 3% kuřáků



Chcete-li vědět více a dozvědět se mnoho dalších informací, jak úspěšně zanechat kouření, jaká pomoc a léčba existuje, přijďte navštívit náš workshop.

**Akce se koná 31. 5. 2017 od 11:00 do 13:00**

**ve vestibulu pavilonu W (jídelna)**

odpoledne bude pokračovat v kavárně Malý Eden ul. Ruská 138, naproti 3. lékařské fakultě

## Co Vás čeká?

možnost zdarma u kuřáků zjištění intenzity kouření - CO ve vydechovaném vzduchu přístrojem Smooklizer a míry závislosti na nikotinu (Fagörstromův test),

bude k dispozici široká škála letáků a brožur, materiálu o přípravcích možné pomoci při odvykání kouření, letáky s kontakty na Centrum pro závislé na tabáku

odpoledne bude v kavárně probíhat program zaměřený na zdravý životní styl zajištěný studentskou organizací IFMSA